

Wenn wir Entscheidungen treffen müssen, denken wir die Optionen und Konsequenzen manchmal nicht systematisch zu Ende. Außerdem vergessen wir, dass es auch Konsequenzen hat, sich nicht zu entscheiden und es sich lohnt, dass wir selbst für uns einstehen!

Wie sieht das bei Ihrer Entscheidungsfrage aus? Haben Sie die verschiedenen Möglichkeiten schon mal bis zum Ende durchgespielt? Notieren Sie Ihre Gedanken.

Was geht Ihnen durch den Kopf, wenn Sie alles noch einmal betrachten?

Was passiert, wenn ich mich dafür entscheide?

Was passiert, wenn ich mich dagegen entscheide?

Was passiert, wenn ich nicht entscheide?