

Wenn der **Kopf voller Gedanken** ist, kann es helfen, **diese zu Papier zu bringen** und ein wenig zu **sortieren**. Wenn Sie also aktuell unzufrieden sind mit Ihrer Studiensituation, ist die Frage: Woran liegt das genau? Nehmen Sie sich etwas Zeit und **schreiben sie alle Punkt runter**, die Ihnen zu den unten genannten Überschriften einfallen.



Wovon ich mir mehr wünsche:



Wovon ich mir weniger wünsche:



Was gerne so bleiben sollte: